

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví

Vyučovací předmět: Tělesná výchova - chlapci

Ročník: 6.

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy Projekty Kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none">▪ Zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech▪ Posoudí provedení osvojované pohybové činnosti, označí zjevné nedostatky a jejich možné příčiny	Atletika Rychlý běh do 60m Běh vytrvalostní do 3000m Štafetová předávka Skok daleký Skok vysoký-nácvik techniky flopu Hod granátem- na dálku	OSV – rozvoj schopnosti poznávání, sebepoznání a sebepojetí, poznávání lidí, mezilidské vztahy VDO – zásady slušnosti, odpovědnosti, tolerance, angažovaný přístup k druhým – projevovat se v jednání i v řešení problémů samostatně a odpovědně	terén stadion tělocvična Září-říjen Duben-červen Únor
<ul style="list-style-type: none">▪ Zvládá v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech	Pohybové hry s různým zaměřením		Listopad-březen
<ul style="list-style-type: none">▪ zvládá stoj na rukou, cvičební prvky na hrazdě i kruzích▪ dokáže zvládnout obtížný prvek s dopomocí	Gymnastika Akrobacie-stoj na rukou, stoj na lopatkách, jednoduchá akrobatická kombinace Hrazda- náskok do vzporu – zákmihem seskok, sešín, ručkování na žerdi	EGS – Evropa a svět nás zajímá MKV – lidské vztahy, kulturní difference	Listopad-březen Tělocvična

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředmětové vztahy Projekty Kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> při cvičení uplatní svůj fyzický fond 	Kruhy- komíhání ve svisu, svis vznesmo, střemhlav		
<ul style="list-style-type: none"> zvládá jednoduché taneční kroky,používá správnou techniku 	Trampolínka-skoky prosté, s pohyby nohou, s obraty Koza našір, naděl – roznočka, skrčka Šplh- s přírazem, s obměnami Rytmická a kondiční gymnastika-polkový krok	EV – vztah člověka k prostředí	Listopad, prosinec Únor-duben
	Úpoly-průpravná cvičení, úpolové hry	Z, D, Př	Listopad, prosinec
<ul style="list-style-type: none"> uplatňuje zkušenosti z míčových her v dalších sportech, dokáže řídit sportovní utkání svých vrstevníků 	Sportovní hry -kopaná, basketbal, florbal		Září-červen
	Plavání - zdokonalovací plavecká výuka, rozvoj plavecké vytrvalosti		Červen
<ul style="list-style-type: none"> aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu 	Význam pohybu pro zdraví Zdravotně orientován zdatnost- rozvoj ZOZ, kondiční programy Hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech		Září-červen

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředm. vztahy Projekty Kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Užívá osvojované názvosloví na úrovni cvičence, rozhodčího, diváka, čtenáře novin a časopisů, uživatele internetu ▪ Naplňuje ve školních podmínkách základní olympijské myšlenky-čestné soupeření, ▪ pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochrana přírody při sportu ▪ Dohodne se na spolupráci i jednoduché taktice vedoucí k úspěchu družstva a dodržuje ji ▪ Rozlišuje a uplatňuje práva a povinnosti vyplývající z role hráče, rozhodčího, diváka, organizátora 	<p>Komunikace v TV – tělocvičné názvosloví osvojovaných činností, smluvené povely, signály, gesta, značky, základy grafického zápisu pohybu, vzájemná komunikace a spolupráce při osvojovaných činnostech</p> <p>Organizace prostoru a pohybových činností- sportovní výstroj a výzbroj- výběr, ošetřování</p> <p>Historie a současnost sportu- významné soutěže a sportovci, olympismus – olympijská charta</p> <p>Pravidla osvojovaných pohybových činností- her, závodů, soutěží</p> <p>Zásady jednání a chování v různém prostředí a při různých činnostech</p> <p>Měření, evidence, vyhodnocování výkonů a posuzování pohybových dovedností</p>		Září-červen
<ul style="list-style-type: none"> ▪ uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody, silničního provozu, předvídá možná nebezpečí úrazu a přizpůsobí jim svou činnost 	<p>Turistika a pobyt v přírodě- příprava turistické akce, přesun do terénu uplatňování pravidel bezpečnosti silničního provozu v roli chodce a cyklisty, chůze se zátěží i v mírně náročném terénu, táboření, ochrana přírody, základy orientačního běhu, dokumentace z turistické akce</p>		Červen Projektový den